

新生命



「上主對待萬有，溫和善良，對他的受造物，仁愛慈祥」。

(聖詠一四五：9)

New Life ~ Summer 2018
No. 311

目錄

New Life # 311



信仰與生活

編語	甘修女	02
教宗方濟各講道	梵蒂岡電台	05
慶祝耀漢小兄弟會成立九十週年感言	何安東神父	09

鳴遠之窗

雷鳴遠神父書信集	耀漢小兄弟會	14
----------	--------	----

生活小品

你幸福嗎？	網絡文章	21
-------	------	----

見證與靈修

創世紀 — 6	雅格	23
發願十週年之感謝	侯修女	25
做十件事，成就一個好教友家	Weiming Zhang 譯	29
新教友如何提高自己的靈修	陳磊	35
感恩新生命	吳秀泓 & 林建興	41
讀經隨筆	陳潔	44

編語

甘修女

上個月，紐約 56 歲的華裔司機曹耀明跳河自殺身亡；6 月 5 日，時尚設計師凱特·絲蓓在位於紐約曼哈頓的寓所臥室上吊自殺，享年 55 歲。僅相隔兩天，美國名廚、《波登闖異地》主持人安東尼·波登在入住的飯店內用毛巾上吊輕生，享壽 61 歲。相差沒幾天，又一位也門裔司機薩拉，59 歲，在紐約布祿崙合租公寓中上吊身亡。據一篇刊登在俄羅斯《觀點報》中的文章稱，每 13 分鐘就有一名美國公民自尋短見。不知道這些自殺的人曾經面臨了怎樣的生活壓力，但，有一點我們可以肯定，他們沒有了希望。

希望是人生活的動力和方向。相信大家都讀過美國作家歐·亨利《最後一片葉子》的故事：病房裏，一個生命垂危的病人從房間裏看見窗外的一棵樹，在秋風中

一片片地掉落下來。病人望著眼前的蕭蕭落葉，身體也隨之每況愈下，一天不如一天。她說：「當樹葉全部掉光時，我也就要死了。」一位老畫家得知後，用彩筆畫了一片葉脈青翠的樹葉掛在樹枝上。最後一片葉子始終沒掉下來。只因為生命中的這片綠，病人竟奇蹟般地活了下來。如果說一篇綠葉可以給一位垂危的病人帶來康復的希望，那麼，基督的信仰不更可以給人帶來生命的希望嗎？可是，為什麼在美國信仰這麼自由的國家，很多人居然找不到生活的希望而走上自殺之路呢？這個問題涉及很多因素，我不是專家，不敢妄斷，但我就個人的一些理解，願在這裡做些許分享。

首先，基督是生命的希望，這是肯定的。縱觀人類歷史，無數的人在生命的最低谷因為認識了耶穌而看到了光明，從而使自己本以為沒有價值、沒有意義的生命綻放出了絢麗的光彩。舉一個人人皆知的例子。尼克·武

伊契奇出生於澳大利亞，天生缺陷，沒有四肢。常遭同學奚落，令他自怨自艾，不斷問天主「爲何我會這樣？是否父母做錯了？還是醫生出錯了？我還有『明天』嗎？」他對自己的生命感到絕望，內心充滿挫敗感和抱怨，曾試圖在家裏的浴缸自殺。在他十三歲那年，一份刊載了一個殘障人士故事的剪報不但改變了他對自己和別人生命的看法，且開闊了他的視野。「原來我不是這個世界上，唯一一個擁有無法解釋及醫治的殘障受害人，我選擇繼續生上帝的氣呢，還是感謝祂賜給我的一切呢？」由那天開始，他嘗試凡事感恩，抱著積極和樂觀的態度生活。若望福音裡，耶穌治好瞎子前說過一句話：“不是他犯了罪，也不是他的父母，而是爲叫天主的工作，在他身上顯揚出來”，這句話更是給了他無比的信心。他因此也分享說：“信心是醫治恐懼的良藥，神完全的大愛可除去所有恐懼。在我的生命裏，我看見神的慈愛和信實；在神的信

實裏，我找到了喜樂和力量，祂永遠都不會離棄我。”如今，尼克不僅擁有幸福美滿的家庭生活，而且走遍世界各地，將基督的希望帶給那些尋找生命意義的人。

基督信仰不是點石成金的魔術。信仰是需要花時間、花精力不斷照顧的關係；信仰是需要用心去體驗、去經歷的過程。照顧得越好，關係就越牢固；越用心去體驗，感受就越深。耶穌在福音裡給我們講的很清楚，建立關係和增加感受的方法有三大類：祈禱、關懷和齋戒。也就是說，信仰要求我們與天主交談。沒有閱讀聖經、沒有反省、沒有參與聖事，我們無法認識天主，也無法認識自己。沒有關心、幫助和服務他人，我們對天主和對自己的認識都會非常有限。而沒有節制、沒有克苦，我們都無法擁有純潔、堅強的意志去承行天主的旨意。這三種方式相輔相成，幫助我們擁有成熟的信仰，有生命力的信仰。因此，一個人與天主的關係牢固、越深得體

驗過天主的慈愛，他對天主的信賴就越深。這樣，無論遇到多麼大的考驗和挑戰（儘管會痛苦、會抱怨、會疑惑），他都絕不會對天主失去信心，更不會陷於絕望。信仰本身不能救我們、給我們希望，只有接受和實踐信仰的人，才能擁有希望，永遠活在希望中。

每一個人的生命都是無價的，都是被基督所救贖的，都是被天父所珍愛的。無論是什麼狀態，無論在什麼階段，不管是自己還是他人，都不能傷害或奪取一個人的生命。爲了預防更多的人走上絕路，讓我們伸出關愛的手，獻出更多的溫暖，幫助那些陷於痛苦和無望中的人度過難關，使他們看到生命的希望！

一如既往，衷心感謝所有“新生命”的作者們，你們的付出和貢獻讓我們文字福傳的路走得更穩、更遠。也特別感謝每一位支持、愛護和關心“新生命”成長的兄弟姐妹們，願天主祝福我們和我們的福傳工作！

好消息

聖耀漢維亞內 天主堂年度 大型室內 跳蚤市場

2018年9月8日
星期六
早上9點至下午
4點
風雨無阻

140-10 34th
Ave., Flush-
ing, NY 11354
(35th Avenue &
Union Street)

各種新舊用品、
衣服、鞋子、
精美點心
50/50
抽獎活動等

我們要對天主強大的行動 充滿信心



（梵蒂岡電台訊）教宗方濟各6月17日在梵蒂岡宗座大樓書房窗口主持誦念三鐘經祈禱活動。念經前，他向聚集在聖伯多祿廣場上的信眾講解天國的意義。

當天主日福音取自《馬爾谷福音》，耶穌用種子自長的比喻和芥子的比喻來比擬天主的國。教宗說，農民的工作是把種子撒在地裏，當果實成熟的時候便來收割。他與這粒微小的種子的成長沒有任何關係。因此，天主的國“通過耶穌的宣講和行

動向世人宣揚，它進入世界，按照人類無法理解的規律成長”。它在歷史中的發芽和成長，並不仰賴“人的作為，而主要是天主的大能和慈善的表現”。我們蒙召在“考驗、希望和警醒等待收穫的時節”生活。有時，歷史似乎與天父的計劃相悖，但祂願意自己的所有子女都獲享正義、友愛與和平”。

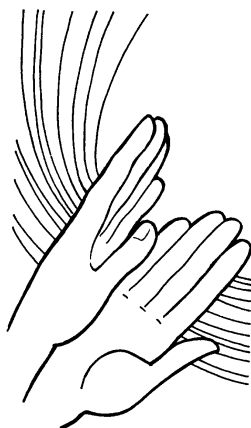
教宗說，“事實上，昨天和今天一樣，天主的國在世界中以神秘和令人驚奇的方式成長，隱秘的揭示小小

的種子的力量和它的生命力。在個人和社會問題中，有時希望似乎破滅了，但是我們必須在柔和的行動中對天主的大能保持信心。為此，在黑暗和艱困時刻，我們不要灰心喪氣，相信天主的信實，堅信祂那總是使人得救的臨在。你們要記住這一點：天主始終拯救人類，祂是救主”。

天主的國也像一粒芥子，“子粒雖小，卻有成長的能力，生長起來比一切蔬菜都大：這是一種不可預知和令人驚奇的成長”。教宗說，“對我們而言，在我們的生活中很難進入和接受天主的這種難以預料的邏輯。今天，上主鼓勵我們要懷有一種信任的態度，這態度能超越我們的計劃、我們的評估和預料。天主始終是驚奇的天主，上主不斷使我們感到驚奇。祂邀請我們慷慨的向天主的計劃敞開心扉，無論是個人的還是團體的”。

教宗表示，“在我們的團體中，需要留意天主賜予我們的大大小的良機，讓我們積極地投入到“祂那導

向所有人的愛、接納和慈悲的作為中”。教宗提到教會的使命時說，“教會使命的真實性並不憑靠成功或對結果的滿意，而是懷著信心和勇氣並謙卑地與主前行。要意識到自己在天主手中是渺小和脆弱的工具，因著天主的恩寵才能完成偉大事業，讓‘義德、平安以及在聖神內喜樂’的天國得以發展”（羅十四 17）。



基督徒應為自己的仇人 祈禱

(梵蒂岡電台訊) 教宗方濟各6月19日在聖瑪爾大之家主持清晨彌撒時表示：當為那些想要摧毀你們的人和仇人祈禱，寬恕他們並愛他們。

當天福音取自《瑪竇福音》，記述耶穌要求我們愛我們的仇人(五 43-48)。教宗省思說，“我們明白，我們要寬恕仇人，我們每天都在《天主經》的祈禱文中如此表明。我們也要為他人祈禱，為那些給我們製造麻煩，以及試驗我們的人祈禱，這個也很困難，但我們會如此做，至少有時能夠做到這一點”。

教宗說，“要為那些想要摧毀我和仇人祈禱，為使天主也能祝福他們：這的確很難讓人理解。讓我們想想上個世紀俄羅斯可憐的基督徒，他們只因為是基督徒就被送往西伯利亞，死於

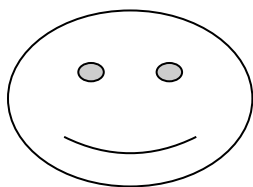
寒冷的天氣。他們應該為送他們去那裏的劊子手統治者祈禱嗎？怎能如此呢？然而，他們中的很多人做到了，他們確實祈禱了。再讓我們想想奧斯維茨集中營和其它集中營的情況：他們得為這個想要‘純種’血統和無所顧忌殺人的獨裁者祈禱，他們祈禱為的是希望天主能祝福他們！很多人都如此做了”。

我們要學習耶穌和殉道者的邏輯。教宗說，在福音中，耶穌那“困難的邏輯”包含為殺害祂的人祈禱，也為他們辯解。祂在十字架上時說：“父啊，寬赦他們罷！因為他們不知道他們做的是什麼”。耶穌請求寬恕他們，聖斯德望在殉道時也是如此。

教宗說：“在我們與天主主要求我們的作為之間有著無限的距離，很多次，我們

在一些小事情上無法寬恕。然而上主要求我們寬恕，並給予我們寬恕的榜樣：寬恕那些試圖摧毀我們的人。在家庭中，有時很難在爭吵後寬恕配偶，或是寬恕婆婆或岳母，這並非容易的事。兒子要求父親的原諒也非易事。然而，要寬恕那些正在殺害你或者想要把你趕盡殺絕的人。不僅要寬恕，也要為他們祈禱，好使天主守護他們。不僅如此，甚至要愛他們。只有透過耶穌的言語才能解釋這一點。”

教宗最後總結道：“今天，讓我們想想我們的仇人，這對我們大有裨益。我相信，我們每個人都有仇人：傷害了我們的人，想要傷害我們的人，或者試圖傷害我們的人。讓我們為他祈禱，讓我們祈求上主賜予我們愛傷害我們的人的恩寵。”



1. 前幾天哥幾個下班去個水餃店吃餃子，點了3種餡水餃，各半斤。

過了會服務員端了一盤餃子上來，一哥們問這盤是什麼餡的？

只見服務員淡定地拿起筷子，吃了一個，說：“韭菜大肉餡的。”

2. 想讓兒子學樂器，又捨不得花錢買，正猶豫不決呢，老婆看出了我的心思，說：“有一種樂器倒是不用花一分錢！”

我大喜，忙問：“快說說，是啥樂器？”

老婆撇著嘴回答：“吹口哨唄！”

3. 今早在公交車上，偶看到一個人從包裏掏手機看時間，然後說了句“我…”，還以為他時間來不及了，再仔細一看，他手裏拿著一個空調遙控器。

慶祝耀漢小兄弟會成立

90週年感言

何安東神父



6月24日是洗者聖若翰誕辰的節日，對耀漢小兄弟會而言，這是一個值得紀念的日子，因為今年正好是小兄弟會創立以來的第90週年（1928-2018）。這個特別的日子，正是個好時機，讓所有小兄弟們反思一下，我們在現今教會所扮演的角色，以及擔負的任務，尤其是感懷追念在1940年6月24日這一天逝世的會祖雷鳴遠神父。

首先，身為一個現代的小兄弟會士，我願意重新去探討、學習修會創建初期的宗旨，這樣才能更進一步的去發現"我是誰?"

在雷鳴遠神父傳記"遙遠傳來的雷聲"(Thunder in the Distance)一書中，作者Jacques Leclercq寫到：雷神父培育小兄弟們，不只是做修會的會士，更要成為基督的使徒，將福傳工作置於首位，拯救靈魂是小兄弟們

最重要的使命。同時，小兄弟們要服務於主教，隨時聽候主教的差遣。而且，也要有聖保祿宗徒的精神：自力更生，雙手勞作。Jacques 又說：小兄弟們是中國基督信徒的靈魂。小兄弟們以苦修和不屈不撓慈悲為懷的精神傳福音，他們的工作影響了中國很多地區，他們的活動也深入發展到社會各個角落。天主教的會士有如佛陀在世，這是雷神父的夢想，更是小兄弟們一生追求的理念。Jacques 的描述，更讓我們清楚了解在二十世紀的今天、面對多種族、多文化、多宗教的地球村，小兄弟們在各自工作崗位上應有的身份和角色。

其次，謹此 90 週年之際，身為小兄弟的一員，我想問問自己：我在哪裡？小兄弟會是蒙受祝福的！目前，100 歲的宋稚青神父，以及 96 歲的張德華神父，仍然健在，他們是修會的第一代，也是修會活的見證人。從他們的博愛、神貧以及犧牲的獻身生活中，讓我再次發現我們修會 90 年歷史所呈現的真實事蹟。自從 1949

年以來，中國教會深受艱難和挑戰，耀漢小兄弟會也不例外。由於政治及宗教的問題，有些小兄弟被捕下獄，也有些小兄弟隨著難民潮，逃到香港、台灣、越南以及美國。無論小兄弟們身在何處，他們都不忘努力尋找、培育下一代年輕的聖召，並且和全世界各角落的教會，同心協力為海外華人教友服務。尤其是服務華人移民成為小兄弟的新福傳任務之一。多年來，小兄弟們共同努力，促進了美國加拿大北美地區華人教友的成長和茁壯。

此外，過去 40 年中，許多來自越南、馬來西亞和菲律賓的小兄弟們，陸續加入了修會。當然，如同今天各地的教會，特別是中國教會所面對的問題，小兄弟們獻身生活的培育成長，以及修會團體的發展，也面臨著種種新的挑戰和更多的困難。

當今社會紛擾混亂的現狀，關閉了許多人與人間相遇、接觸的管道，人們心懷畏懼；相反地，購物中心、網絡連線卻大開方便之門。

也因此，教宗方濟各在今年的獻耶穌於聖殿慶日，亦即世界獻身生活日的講道中，針對度奉獻生活男女所說的：請你們將目光移開手機，轉向那與你們一起走在信仰路上，共同尋求有生命力聖言的兄弟姐妹們。

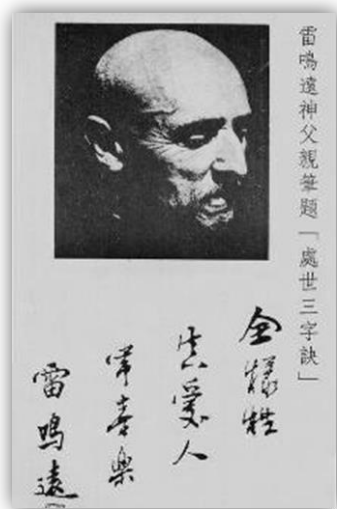
教宗方濟各更強調會士們絕對不要忽視年老的神職人員，因為當年輕人回應聖召去開啓一扇新門時，唯有年長者才有鑰匙打開它。所有的神職人員，無論年輕或年長，應該彼此互相扶持，更新、加強對天主的認識。度奉獻生活的每一位兄弟姐妹，都是值得珍惜的禮物，但願我們今後少注視手機上

的小螢幕，而把眼光多多放在我們團體中的兄弟姐妹身上，也讓我們的心神少集中於電腦網絡，而多花點時間與主交流溝通。教宗方濟各的話值得我們每一位會士去認真反省。

總而言之，在此慶祝耀漢小兄弟會成立 90 週年之際，身為一名小兄弟，我非常感謝天主對我的眷顧，也感念我們會祖雷鳴遠神父，更感謝所有長輩小兄弟們、恩人，鳴遠家族的成員，以及所有的朋友，感謝大家對我們修會的成長茁壯，以及對中國教會獻身生活，所給予的堅定不移的支持、奉獻和犧牲。我也希望經由佘山



聖母和中國殉道聖人的轉求，全能的天主繼續祝福、聖化我們這個獻身團體，使每位小兄弟都能成為地上的鹽和世界的光。我更祈求天主，讓我常常提醒自己：我是誰？我在哪裡？進而逐漸去實踐教宗方濟各對神職人員所說的：時時刻刻敞開你們的心。



見得天下皆是壞人 不如見得天下皆是好人

網絡文章

《曾國藩家書》中有一句話：見得天下皆是壞人，不如見得天下皆是好人。倘若待人刻薄，事事以惡意揣度他人，遇事斤斤計較，最終只會苦了自己。

在我們現實生活當中，的確是什麼樣的人都有的，好人，壞人，大好大壞的人，什麼樣的人都有。

也許，我們的一生，可能遇到的都是好人，都是可以幫助你，提攜你的人，但更有可能所遇的都是壞人，都是害你，欺負你的人，而這些，還真的不是我們所能選擇和所能控制的，這就只能看你在遇到什麼樣的人之後的反應和處理了，但最最重要的是，你長期是生活在什麼樣的人的氛圍底下，你的心情就會是什麼樣的，你的心態是什麼樣的，這才是影響以及決定你生活的因素。

所以，當我們一直是以批評，批判的標準去看待你身邊遇到的人，其實還真的不如就以欣賞，關愛的心情去看待他們，這樣會更好的。

這樣，起碼你不會生活在埋怨當中，自己沒有不忿的情緒，沒有抗拒的猶豫，就更沒有了恐懼的舉措了。反而，當你欣賞所有的人的時候，（當然，我們還是只欣賞所有好的那一面，真的十惡不赦的那些，還真的是欣賞不來呢），日常的生活就會在我們的心裏呈現著輕鬆，明快的一面，我們就不會因為恐懼而失去太多的人和事，我們也就會因為欣賞而得到更多的生活色彩。

這道理還真的是與雞與雞蛋的關係有相似的，你是先用好心情去看生活，還是等生活給你的好心情？所以，為了清淨內心，為了簡潔生活，我們還是鍛煉自己，讓自己先具備一顆簡單的心，沒有太多的預設構思，簡單生活，而何以能夠簡單，就是因為自己已經具備了簡單的心情和善良的眼

光。

我們寧願相信這個世界都是好人。

你善良待人，相信得到的，也會是善良多過其他的。



雷鳴遠神父書信集

耀漢小兄弟會



九十三 致母親

信寫於一九二一年八月二十四日，自巴黎。

我極親愛的母親：

今天又是我們跟可愛的父親，在世上暫時痛苦分離的週年；親愛的媽媽，我願意跟您同心合意，在祈禱中和在懺悔中，共渡週年這一天。我們如此做，並非我們

去世的可愛父親需要這些，而是因為世上的所有推論並不禁止這一天是一個悲傷和服喪的日子，此外我們可愛的父親將來可把這些祈禱轉給他所喜愛的靈魂……

我極親愛的母親，但請您別太悲傷。請您想起聖教會在殉道錄中，用「誕生」一詞來指示聖人們死亡的日期；如果愛能抗拒所有的自私，如果我們所愛的人們能

幸福，我們就感到更大的安慰，您說，如果所有去世的那天是個服喪的，那麼這週年也不該是個喜樂的日子……人生是多麼悲慘，沿著漫長的道路，多少荊棘刺破了我們的腳，如果一旦終於離開這涕泣之谷，如果終於息止安所，如果終於面對面地享見愛情之源而擁有天主……那末這是災禍嗎？這就是上面所思量的，如果我不慶祝我，我慶祝可愛的父親……他結束了他的旅程，完成了他的任務……他已在他「十字苦路」的盡頭，他把您托付給聖略易。我也向您賀節，而且還是與我父親結合在一起，以全部無法表達的愛，以全心全靈向您賀節。我們那位幸福的本篤會士（指二弟伯達），至少要在您左右。代表全家……父親的離去，並不阻擋您在這一切事上感覺到好天主慈愛的手在牽引，並且使您慢慢經過我們的眼淚，享有他的快樂……

本月二十六日，我領一些留學生經盧森堡田，為參加二十八日的大會。我也托人寫信給 Maredrst 的學生

們，希望他們也到那裏去開會「……」

再見，極親愛的母親；拖延很久才給您寫這封信；您可想到我有很多工作……請為我代禱……尤其在今天，請為我祈求可愛的父親。

您的愛子萬桑

九十四 致瓦內維教長

此信寫於一九二一年八月二十三日，自巴黎。

極敬愛的神父：

讚美天主，由於湯作霖神父向我報告說他曾同您舉行過會談，我現在了解冰已解凍，以及你們互相尊重，是因為你們各持真理！一個月以前，並不完全是這樣的。

我不知道是否能去羅馬參加天主教青年大會。比國天主教青年會的主任只跟我說，他已寫信給意大利公青

會的主任，使他邀請我去，並且他還加上說，如果有位身居高位的教士，在邀請函上，能加上幾個字，那就事情更好辦，但時至今日，沒有任何回答通知我，或許這邀請函直接寄給了我的上司們；如果是這樣，我懷疑他們會贊同這事，因為最近有人還跟湯作霖神父說，向我這可憐小人物，提出一個有害於我的申訴，……每個羅馬方面的新政治措施，使我的形勢，在本修會前，更加惡化，——就如羅馬對我的支持，在實際上，什麼也沒有敢做，而我反毫無防衛地，常處於……敵人的手下（噢，使我多麼難於說出這個「敵」字，）每次更肯定他們是仇人……

湯神父已了解，您的意見是叫我當時去見塞雷地次長，這是真的嗎？「……」我能跟他談些什麼呢？談中國主教們的問題嗎？談解決法國政府未必在那裏見到的困難嗎？——談遠東的政治嗎？您在西方-閃光雜誌上發表的那篇精彩的文章，對這問題，講的那麼好，（不能更好啦）……請您來一封簡短的

信，答覆這些問題吧，「……」

我在比國旅行期間，曾拜會邁謝樞機主教。您想不到他如何慈祥而又熱誠地接待了我。就如這次會談有了一個可能有後果的結論，我把它扼要地報告給您：

樞機：您怎麼還沒有回中國呀！

——不幸，不…（我說明羅馬改變態度的各種原因——羅馬認為調查的人們，能夠把調查的報告做的很好：樞機打斷了我的話。）

樞機：自然他們的回答，如同單獨一個人說，您的回中國不是人們所想的！

——是的。

樞機：羅馬當時該有所



期待。不幸的是由此羅馬本身也不自由……您所遭遇的情況跟我所遭遇的相同——多少次呀，正是用同樣的方式對待我本人。（邁樞機親切地向我述說他論爭的某些詳情，當時他還在魯汶（注：創設「新多瑪斯派」的哲學學院）並且在第一次大戰期間——我很驚奇這些相似）——每次我能直接向羅馬陳明我的案子時，我受到了很熱情及很誠懇鼓勵。當我懷著興奮的心情，要從羅馬起程時，相信訴訟已獲得決定性的勝利。我剛剛起程，反對的人們又來攻擊：「是的，他是位卓越的司鐸，很虔誠，又多麼聰明呀……但是……他太急忙……他把自己的理想當做事實……他各處製造紛爭……如果有人現在放手讓他去做，他馬上破壞一切，他有很多善意，而有點兒缺少判斷力……於是一敗塗地——又要從新開始。有時我收到了一些積極的語言和令人失望的語言……因此，該努力獲得決定性的和不可挽回性的一些東西——畢竟爲什麼你沒有起程呢？很簡單嗎？

——因爲那由我的上司們決定。他們這些人跟我說，他們不能讓我回中國，因爲沒有一位主教需要我。

樞機：那末文主教不接受您嗎？他說什麼？

——文主教說，鄰近教區的各位主教反對的很激烈，使他不敢召我回天津，除非有傳信部的一封信，而傳信部把信隱藏起來。

樞機：（一段靜默後）『什麼是支持您回中國的動機呢？』

一、新聞出版事業……或許就是最緊急的動機。

二、現時是傳播福音的最好機會。民眾的意見分歧，但還沒有讓他們陷入深淵，就是有知識的領袖們願意把他們推入的深淵。但誰跟我們說中國的人民將來還長久停留在懷疑狀態中呢？終於有一天准許天主教人士開始傳教的工作，那時候天主教人士面對一群已決定做無神主義者，做反神職主義者，並決計其一切後果……

天主教人士已無地容身。這實在不是第一次，因我們的過錯，我們遲到了……

三、必須表現出一個「事實」，「言行」相符一致，這就是傳信自三世紀以來沒有跟我們兌現的「言語」必須實現，要記住的是「夫至大」通牒，雖然很隆重，但在這方面還不是很明確的憑據。假如羅馬真的相信，從在這方面根本反對自己的那些人，能夠等待和希望實現聖座的計劃，那末一切又都成了問題。對於通牒的前途，大家都在期望他的一些實際行動，譬如：祝聖一位或數位中國主教！在這段時間內，別的什麼都不說，他們認為不可能——關於各項改革，在問卷中所強調的許多地方，都是所有的人或多或少在等待著的，而一部份最熱誠的歐洲神父也希望有一些更好的日子。我不談中國神職，因為他們確信自己處於一個新時代的前夕……但是從那時起他們渡過了大約兩年，這欺騙的兩年是在一個無法解釋的和令人難堪的等待中渡過的，仇敵方面已佔了優勢，每個月就像流水

般逝去，使反對勢力更形坐大，並使它對本身信心倍增。在很多實際忠於羅馬命令的傳教者，很多人對法令將來之成功失去信心，也不熱切遵守規則，使他們的希望遭受更壞的抑制。那末爲了所有的人和一切應辦的事，似乎我回國可如願以償了。羅蘭地次長跟我說過，不管我知道或不知道，我已成爲一般現代思潮的代表（請閱：「羅馬指南」，不多不少）實際上，只是爲了這個，也就是凡反對這指南的人，也反對我回去中國；也就是爲了這個，我的回去，爲這案件可能是適宜的；在我還沒有回去的這段期間內，他們感覺不到平靜；這令人感到遺憾與否，乃是一個事實。所以請看我如何塑造我回去的形象，只要有我在天津，就可使所有氣餒的人振奮起來；關於羅馬的積極意向，足可以使他們安

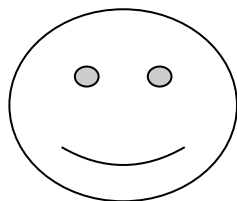


心。我在天津安靜地重新開始我的工作。我這次回去，不能不說，是醞釀輿論為請一位中國主教來接替文主教（如羅馬所許諾的）。而我奉獻我的有生之年來協助這第一位中國主教……如果我不回去，或羅馬以為不該堅持他的諾言，為結束天津事件中的恩怨（在一年之後，文主教離去時，重新要有重大危機……真不曉得請誰繼他的職位……）或者羅馬將委任一位中國主教：不幸地幾乎可確信這位主教的本會會友，在其主教職上，給他製造很多的困難。這些外來的困擾與中國第一位主教的境遇原來的困難相連結在一起，這嘗試冒著實施羅馬計劃的危機，注定了這些失筆。但是我相信我能答應他會成功——同樣有人有類似的許諾——如果有我在他身旁。這一切似乎看來很冒險，我的語調恐怕很冒失……但是這最近十五年的環境創造了一個實在的局面，這事實與我無關。其餘就是我向羅馬說的：關於我回天津，我以為人們只能提出一個責問：就是怕我妄自把我的回國當作一種凱旋，

由此使某些主教感到難堪，對這一點，我可回答這與我個人的品德有關，我正式承諾，我準備對這方面完全保證，完全不會如人們所想的那樣去做。至於天津的教友們，只一句話將足可勸阻他們；使他們畏懼他們若有行動可能再興起一場爭論，為這爭論他們已受夠了苦，並可能招致一個人再度充軍。（為了這個人回來，教友們曾付出了多少心血。）

樞機：『請您把這一切，都給我趕快寫出來，我把您的這一切報告，同我的一封信放在一起，我要立刻給王老松樞機寄去。』在我寫信的時候，邁謝樞機回到他的房中，一刻鐘以後又回來了，他給我讀他的信，這信中主要内容是說：『我見了這位可憐的雷神父，他為了遠離上主為他安排的工作崗位而憔悴，我很同情他，也非常喜愛他。我希望見到他立即起程，我並將我的這個意願告知了他。他回答我說：我的總會長等待文主教的信，而文主教等待傳信部的信……我以為更好是簡化這一切拖延，不要更多理論和

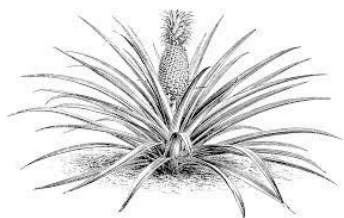
考慮，而要向他說：「您起程吧」。樞機閣下有這種能力，希望閣下向他說這話，或者閣下將這權力交給我，由我替閣下向他宣佈這事」。



邁謝樞機隨後邀請我吃飯，同他單獨地坐下，同我談了一個多小時……在我告別時，樞機很慈祥地降福了我。

雖然我不指望從樞機那裏有個迅速而又決定性的措施，但我已將邁謝樞機當做來自天主的人一樣看待；由於以上各理由，若羅馬允許——但這可能嗎？——在找到一隻船以前，至少仍需等一個多月，這足夠辦好懸而未決的事情（我的中國獎學金）。……

您在基督內忠誠的僕人
雷鳴遠



1. 丈夫對妻子說，「你不要什麼事都挑毛病了，我發現你沒有一分鐘不挑毛病的。」妻子挑毛病給你看。」一會兒，她脫口而出說：「這房子裏熱得像地獄一樣，你爲什麼總是一空調節開得那麼小呢？」丈夫：「我就知道你不能有一分鐘不挑毛病。」「就算是這樣。」妻子承認說，「我堅持了多長時間？」丈夫：「僅僅三秒鐘。」「三秒鐘，去你的吧！」妻子對丈夫吼道，「我沒有告訴過你不要買外國錶？那些根本不準！」

2. 醫生：「請張開嘴。」病人：「醫生，謝謝。」醫生：「謝我幹嗎？」病人：「我丈夫老是我閉嘴！」

3. 牙醫問我怎麼牙這麼不好，磨損嚴重？我說都是人生太艱難，我一般都是靠咬牙過來的。

你幸福嗎？

他很認真的對她說：「我倆的相遇，第一次可能是運氣，第二次或許是巧合，如果第三次算默契，那第四次一定是緣份了。她聽了靜默不語，片刻後她緩緩的回答：「那並不表示可以為我帶來幸福啊？」他糗了、他傻了，因為幸福是什麼，是他從未去思考的問題。然而為了澄清她的疑慮，他苦思、他失眠、他憔悴，對於學理工的他來說，用科學去解釋或申論，是他的本能和專長，但是「幸福」這種文學感官，到底要如何去證明，如何去顯現呢？唉！他仰天長嘆。

隔天他到公司，卻無心上班，趁著空檔，就問了隔壁未婚的小芬，怎麼樣才能給一個女孩子幸福呢？小芬臉紅不答只是笑的很暖昧，一會兒過來偷偷的說：「只要對我好就可以了呀！」

他忽然警覺，這個容易

誤解的問題，不能亂問單身的女子，於是他問快結婚的雅芳，「呦！多賺點錢，給她一張刷不爆的金卡，那不就好了嗎！」雅芳直覺的回應令他苦笑，覺得這個目標好難，且聽起來不是他女友要的答案。

他問正在熱戀的小張，「喔！就是甜言蜜語嘛！當然還要兩顆強壯的腎臟。」小張說完後，拍著他的肩膀荒淫的大笑，他則尷尬的陪著乾笑幾聲。

他又問已結婚的佳茵，「就是老公會幫忙做家事、帶小孩，不要回到家就跟豬一樣。」佳茵的回答似乎距離又太遠。

他再問公司裡的情聖小李，「這個問題？高呦！你馬子了不起！」他努力的想了一下，「這樣吧！你對她

說，我不知道我可以爲你帶來多少幸福，我只知道擁有你，會是我一生中最大的幸福。」小李說完後興奮的手舞足蹈，對自己又創造一句情聖佳言，感到無比的自豪。如此的應對的確很棒，但是他自認口才不佳，如果不是當時的感覺，依自己的個性，是不可能說得順口的。

日頭西斜，眼看大家都下班了，想來對幸福的定義，今天可是得不到了，他收拾桌面準備下班，卻發現偌大的辦公室裡，並不只剩他一個，老林頹喪的萎在自己的座位上，他過去打了招呼「你還好吧？」「唉！沒什麼，習慣了。」老林今天在辦公室手拿電話，當著大家面前，又跟他老婆大吵一架，他想出言安慰，卻不知說什麼好。

「怎樣？我看你今天好像有心事？」老林先問起他來了，他心中藏不住話，反倒自己的事，一股腦的全說了出來。

「你是說幸福啊！」老林笑了笑，讓他後悔脫口問了，因爲這個問題似乎有點

尷尬失禮，但見老林深深的嘆了一口氣：「這問題不論男女都是一樣的。」老林慢慢的說道：「無論你身陷在吃人的都市叢林、或是冷漠的社會中，總會有一個人記得你、知道你在那裡、做了什麼事，叫你回家吃飯、聽你無聊的牢騷、和沒有人相信的抱負，受了委屈不必堅強，讓你放肆的哭鬧，義務照料你生老病死，且用了半輩子來相信你，讓你證實了自己存在的價值，不再迷惘，這就是幸福啊！」

今夜風涼，但他加緊機車的速度，因爲他忽然想快點回家，想告訴她要加件衣服，也告訴她，他所能給她的幸福。



創世紀 - 6

雅各伯傳奇

雅格



豆粥一碗騙兄長，羊皮兩袖欺父盲。
瓜生同蔓有先後，厚此薄彼是親娘。

不義險遭殺身禍，一報一報是定則。
從此背井離鄉去，母子離散長相隔。

殘月清風逃亡地，夢裏依稀見天梯。
青青石柱做紀念，永立誓約捐十一。

迢迢千裏來投親，時空難隔骨肉情。
先得阿姐後得妹，夙興夜寐做傭工。

彈指匆匆二十春，兒滿膝下羊成群。
枝繁葉茂四面風，不堪冷眼暗辭行。

聞訊阿舅劍出鞘，駿馬飛騰起紅塵。
幸有上主相警告，甥舅立約不相侵。

牛羊隊隊表真誠，近鄉心怯緩緩行。
相逢兄弟泯恩仇，心念同根淚沾襟。
河畔夜行遇天神，逞勇鬥狠到天明。
天神力怯難取勝，英名天賜傳古今。

樹大天生要分枝，心存疑慮各東西。
故鄉山水故鄉情，牛羊滿川響牧笛。

復仇舍根起禍端，無奈舉家速逃難。
艱辛輾轉歸福地，祝福眾子享天年。



發願十周年之感想

侯慕雅



天主從平凡中召叫了我，天主的召叫實在奇妙，如聖詠所言：“駿馬名駒，他不喜歡，猛將勇士，他不中意，他只喜愛那敬畏他的人，賞識那信賴他慈愛的人”（詠 147：10-11）。我本是最平凡最軟弱的一個人，可天主卻從億萬人中召叫了我，讓我在眾人前宣傳他的福音。

夜已深了，我了無睡意，

回憶著十年間的每一個情景。

十年，像錫器一樣柔韌，不易破碎。十年，不經意的在手指縫裡偷偷的溜走了，快的宛如一場夢。在人生的旅途中，每人都會有幸福難忘的時刻，而對於蒙召的修道者來說，這種感覺也許只有在真正成為基督淨配的那一刻，才流露出來。

2008年6月15日半夜十二點，七位年輕的女孩子，最大的35歲，最小的25歲，在漆黑的夜裡，彼此鼓勵著，堅決的回應了主的召喚。當修會會長上在彌撒禮儀中代表天主逐一呼喚我們的名字時，我們喜極而泣，我們熱淚盈眶。是的，這是成為基督淨配的喜悅之淚，是肩負傳教使命的動情之淚，是對以前種種經歷的回味之淚，是滿渥天主恩寵的感激之淚。正如感恩祭歌中所唱：“當我跟隨你，踏出第一步，我熱淚盈眶，我口難言……”是啊，這種感覺是無法言傳的，也是筆墨無法表達的，至今仍記憶猶新。

就在那一天，因著我們的回應，主的葡萄園裡又多了七位工人、助手。雖然當時表面看來並不多，但今天十年過去了，仔細想想，我們七人分別在河北，陝西，青海，意大利，台灣和美國，在醫療，教育，堂區牧靈，街頭福傳等不同的工作崗位上從社會的各個方面為主做著不同的見證！十年來，我們七人始終持守著同樣的信念：修女的聖召是神聖的，

修女不同於其他的社會工作者，其使命是將人引向天主，使人在今世及來世都獲得豐富的眞生命。今天，社會並不缺乏各種出色的社會工作者，並不缺少商人、企業家、政治家、科學家，但卻缺少幫人反省生命、引人走向天主的牧人。在此意義上，我們的使命是神聖而不可取代的。修女為世界應是獲得永恒生命的獨特的輔助者，是人類獲取天主恩寵特有的媒介。

十年過去了，我們七人當初的誓言：“賴天主寵佑，我願意！”依舊歷歷在目。十年前的這一天，宣發三聖願時，也曾因為懼怕自己不堪當而發抖，因怕辜負責任而想退縮，但在那一天天主依然沒有捨棄我。那天，在黑暗的夜裡，當我含著激動的淚水在會長面前說：“賴天主寵佑，我願意”的那一刻，我看見站在身旁的母親那堅定的眼神，也看到母親臉上的淚水，我知道這淚水裡有奉獻女兒於主的驕傲和自豪，但更多的是企盼和擔心。母親永遠是我最大的鞭策。

我也想起父親的話：“修女們要一輩子經歷痛苦和磨練，你受得了麼？”許諾的那一天也就準備好接受這一切，那時我以為，接受這“一輩子要經歷痛苦磨練”即是偉大的一生，現在才認識到這才是真正的恩寵。在教會面前宣誓的那一刻已經顯的不再那麼重要，而是之後的生命、許諾後的持守。十年雖然很短，卻經受了很多很多的事情，接納與拋棄同行，榮耀與孤獨結伴，甜蜜和磨難孿生，然而在這十年卻被天主緊緊地牽引著。雖然偶爾也因打擊而失望，因難以接受陰暗而頹喪，因軟弱而跌倒，但最終還是選擇不離不棄。十年過去了，我知道

以後的生活不會一直波瀾壯闊，路途依然會有艱辛，未來依然不能所知，但為我卻平添了一份堅定和執著。因為時時刻刻都需要“務要謙虛謹慎，忍受艱苦，作傳揚福音者的工作，完成你的職務。”（弟後4：5）。生命中，特別是逆境的時候，需要“賴天主寵佑，我願意！”

十年以來，一直都處於感恩激動之中，為蒙天主的恩愛而感激，為被天主揀選而喜悅，為成為基督的淨配而自豪。其實，我們接受的不僅僅只是恩寵，隨之也帶來一份重大的責任——傳揚主愛，為主作證。生活的坎坎坷坷，風風雨雨，十年



之間，經歷了很多。聖保祿宗徒說：“我們是在瓦器中保存這寶貝，為彰顯那卓越的能力來自天主，而不是我們自己。”（格後 4：7）。的確，生活中充滿了各種誘惑，但“賴天主寵佑，我願意戰勝一切誘惑。”

若沒有天主的眷顧，我將一無所能，我是天主手中的器皿。只要有信心，肯交付，軟弱就會變成天主恩寵的力量。如天主借撒慕爾從若瑟的眾多的兒子當中揀選了那位最小的兒子——一個卑微的牧羊人，給他傅油立他為以色列的領袖，在天主的特別眷顧下，達味開創了以色列歷史最輝煌的時代。保祿宗徒也誠懇地說：“我原是眾聖徒中最小的，竟蒙受了恩寵，得向外邦人宣佈基督那不可測量的豐富福音”（弗 3：8）。在格林多前書中他同樣說：“我原是眾宗徒中最小的一個，不配稱為宗徒，因為我迫害過天主的教會，然而因天主的恩寵，我成了今日的我。”即使保祿宗徒稱自己像是個流產兒似的人，復活的主也同樣顯示給他，從一個激烈的迫害教會

的人被改變成把天主的福音傳向外邦人的宗徒。原來基督本身就是“匠人棄而不用”的廢石，反而成為屋角的基石，這是上主的作為，在我們眼中神奇莫測”（詠 118：22-23）。我沒有什麼特別的才能，可天主卻偏偏召叫了我，使我更加明白天主召叫的奇妙和天主救恩計劃的深遠。

十年的奉獻生活並不代表已經成熟，而是要繼續走下去，以“路漫漫其修遠兮”的心境，求索的生命之路，使自己更自由、喜樂地度奉獻生活，而且越來越走向天主。

十周年之際，只想對主說：我一仰望，就迎見你的慈目。我一伸手，就找到你的手緊握。我走的再遠，也走不出你的心。我的心再冷，你的愛依然在絕對零度守候。我奉上希望，你給我所有奢望。我祈求大地，你給了我天堂。主啊，你的愛是我這塵埃的宇宙，滴水的海洋。

做十件事，成就一個 好教友家庭

克裏 & 海蒂· 巴斯 (Cory & Heidi Busse) 著
張維明 譯

在當今的世界上，家庭的形態和規模各有不同，但有一件事是肯定的：若要維持一個強勁有力的家庭，必要花費很多時間、精力，做許多工作——還要經常地祈禱！若用信德的眼睛看看我們自己是誰，我們就會看到，雖然我們家人的平日形象也許還稱不上是完美的，但總比我們想象的要更‘好’和更‘聖善’一些。

(1) 好教友家庭把主日彌撒放在一周的中心

天主教家庭生活堅實基礎——將大家繫在一起的紐帶——是參加主日彌撒。如果你有幼小的孩子，若把他們帶出家門去教堂，並在聽神父講道時，讓他們安靜下來，這對你來說都會是一種挑戰；如果你有十多歲的孩子，（在叫醒他們起床後）最大的挑戰是讓他們集中精

神，做好心靈準備。但是，每個主日要進教堂參加彌撒，這是很值得去做的一件事。當我們走近天主的祭台，去領受基督聖體，分享耶穌的聖體、聖血時，會加深我們與祂的共融，並透過祂，來建設祂的奧體——

我們的聖教會。在這個團體中，我們共同詠唱聖歌，把我們的聲音融合在一起；我們聆聽天主的聖言，學習怎樣跟隨耶穌；我們一起祈禱，學習靜默和謙卑。星期日這一天在提醒著我們，耶穌基督是我們家庭生活的中心。

信仰的培育與建設：家人應在一起，共享早餐和午餐，彼此暢談，

在今天的彌撒中，哪些內容最觸動你，並要把這些

感受和教訓貫穿到這一周的生活。

(2)好教友家庭常有感恩之心

在當今“這山看著那山高”的世界裏，很容易隔著籬笆牆看著鄰居（或者看著我們喜愛的電視節目，因為它們總告訴我們，人生的一切問題都可以在 22 分鐘內解決），渴望也得到他們所擁有的。但是，我們終於會發現，通往一個幸福家庭的關鍵，是要經常清點和查看，天主賜給了我們什麼。非常重要，是要記住（並要經常提醒我們的孩子們），我們的一切都來自天主——我們的物質生活、我們的朋友、我們的家，還有我們的天賦和才能，等等，都是拜天主之所賜。美國的政治家法蘭·克拉克（Frank A Clark）曾說過：“一個人對自己得到的不知感恩，他絕不可能對他將要得到的懷有謝意。”好教友家庭都會以感恩之心，慶賀他們所得到的天主的恩賜，無論這些禮物看上去或大或小，甚至在他們處於困難和掙扎之中，他們仍有感

恩之情，不用說，在他們的好日子裏中，更加心懷感激了。

信仰的培育與建設：晚飯前要作一個虔誠的祈禱，並暫停一下，大家交流和分享，今天那些事最使自己有感恩之情。

(3)好教友家庭樂善好施

我們感謝天主的恩賜，感恩的一個組成部分就是要回報，要給予，要樂善好施。天主教家庭要記住，天主賞賜給我們的一切，不能貪婪地儲存起來（三歲的小孩這樣做還情有可原）。天主降福我們，給了我們豐富的資源，是讓我們也幫助和施與那些生活艱苦的人們。父母們的樂善好施，孩子們耳濡目染，也會把他們自己擁有的一小部分——雖然不能和父母的付出相比——施與他人，學習父母的榜樣。畢竟說來，我們都從家庭學到了很多重要的品質，在我們成立了自己小家庭的時候，我們自然也會發揚那些優良的品質。

信仰的培育與建設：家人要知道並討論‘十一奉獻’的原則（聖經中教導的一個原則，即：應把自己收入的十分之一還給天主），想一想 哪些是家中的重要資源，也要把自己勞動掙來的，為此目的獻出一部分。

(4)好教友家庭要讓他們的光芒四射

信仰團體的成員 —— 家庭的成員 —— 被召叫要充分利用天賦的禮物。你無需一定要成為唱詩班中的明星馮·特拉普(Von Trapps)，但是，如果你會彈鋼琴，或能在讀經台上生動地誦讀天主聖言，你就要與大家分享你的天賦。為此，對你而言，最好的開始是，要詢問你的本堂神父，你或家人能怎樣更好地為堂區服務。也許，要求你獻出你的廚藝，為堂區有需要的人烹調，製作餐點。因為我們發現，特別是剛成為父母的人，十分感激人們教給他們製作可口的餐點。十幾歲的青年教友，可以協助堂區的語音廣播事務（VBS）和信仰陶成的活動。家庭要鼓勵其所有的成員，

在堂區的日常活動、聚會和座談中，要把他們各自的天賦貢獻出來。要知道，即使你的一點點耐心、守時和快樂的情緒，也會帶給大家有益影響，這是不能低估的。

信仰的培育與建設：盤點一下家人的天賦和特長，想一想，每個人都能貢獻出什麼。更好是要想到，在哪些方面你們大家能湊在一起，把你的義務勞動和家庭的生活時間有機地結合起來。

(5)好教友家庭要執行公平爭論的原則

我們幾乎都希望，自己的家庭生活是完美的。然而，事實是，所有的家庭都會有衝突的時候。我們要爭鬥。儘管我們家中不大會發生古聖若瑟被親兄長們出賣為奴的事，但即使在家人紛爭時，也要制定一個規則。家庭的爭論，即使處在危機狀態時，也一定要謹守天主十誡。舉例說，在激烈的爭論中，要竭力避免‘妄用天主的聖名’，要尊重父母、兒女，及兄弟姐妹。要態度溫和地講

真話，說出事實，儘管事實可能使人痛心。

家人在爭吵時只爲自己爭強好勝，就不利於事情的解決，達到雙贏。好的教友家庭要節制自己的脾氣，尊重他人的優缺點，要牢記：克服障礙，會使我們更堅強。

信仰的培育與建設：要制定一份家人紛爭的規則，張貼在家中牆壁上：“不可愠怒、不可說謊、不可怨恨和記仇！”

(6)好教友家庭也犯錯誤

作爲天主教徒，我們深信，我們是按天主的肖像造成的……但是，這並不意味我們是神。隨著我們長大成人，我們就越發感到自己的人性是什麼：我們讓彼此失望。我們失敗。我們犯罪。然而，爲了個人和家庭的成長和興旺，我們已認識到，在犯錯誤和認爲自己就是個錯誤之間，有一條明確的界限。天主永無謬誤。我們每個被創造的人，是有尊嚴的。我們每個人在天主的眼中都

是特別的。好教友家庭都知道，羞恥之事一旦做了，就很難撤銷。但是，即使最大的錯誤也需要人們以最大的耐心和愛去對待，以便保證我們每個人，在這個堅強的家庭中，最終不會成爲一名弱者。

信仰的培育與建設：你的家庭仍爲舊的創傷而悲痛嗎？要花一些時間，共同埋葬往日的錯誤，並要從那些錯誤的教訓中，再勇往直前。

(7)好教友家庭彼此能寬厚地原諒

耶穌命令我們要寬恕“不是……七次，而是七十個七次。”（參閱 瑪 18 :22），對某個家人，即使寬恕一次都可能很困難。我們總是努力教導我們的孩子，要他們對自己的行動負責任，做了錯事要承認，並要道歉（要說：‘我損壞了你的玩具，我很抱歉’，‘很抱歉，這本是我弄亂的，我撒了謊’，‘對不起，是我吃了你的炸薯條’；等等。寬恕需要出自信仰和誠信。對父母而言：如果你們做錯了事，要承認，

即使對你們的剛學步的孩子，也要請他們原諒。你的孩子們就會知道，寬恕並不是自動而得來，需要請求才能得到。對孩子們而言：寬恕並非是一件任意揮舞的武器。也就是說，當你的父母或兄弟姐妹請求你原諒時，你一定要無條件地給予原諒。要知道，誠心誠意地彼此寬恕，恩怨一筆勾銷，讓家庭恩愛如初，沒有比這種感受更美好的事了。

信仰的培育與建設：做為一家人，需要共同體驗懺悔聖事的恩典。如果你們的堂區舉辦堂區團體的懺悔儀式，你們一定爭取參加。

(8)好教友家庭保持家庭的禮儀慣例

家庭的禮儀和傳統有助於我們明確認識到我們是誰，我們的信仰是什麼。飯前祈禱感謝天主，在將臨期點燃蠟燭，及在特別的日子詠唱生日歌，這些好的慣例都表現了我們家庭的特有的紐帶與親和力。好的家庭傳統應代代相傳。每逢聖誕節，也要為祖父母設置一個生日

的場景，這也是一個很好的方式，使祖父母的精神長存，並能使這種精神代代相連。

信仰的培育與建設：如果家裏已經放棄了這些禮儀和傳統，一定要重新做起，你必會看到，恢復這種傳統必碩果纍纍。

(9)好教友家庭能在神聖的時刻學會細心傾聽

厄里亞先知 (Elijah) 期望在他的洞穴外的暴風中聽到天主的聲音，但讓他驚訝的是，天主的聲音不再暴風中，不在地震中，也不在火中。天主的聲音卻在暴風後的寧靜中，輕聲地對他說話（參閱 列上 19：11 — 13）。這似乎是告訴我們，在我們當今繁忙的家庭生活中，天主會怎樣對我們說話。因此，重要的是，我們要停下來，注意那些神聖的時刻，這些時刻也許是在我們就寢時，或在汽車中，也就是當分享我們真正的自己，彼此相互在一起的時刻。讓生活的噪音沈寂，使天主恩寵的時刻有機會到來。

信仰的培育與建設：在家裏要有一個安靜的空間，把一切電子設備暫時關閉，然後，讀聖書、祈禱、默想，或做美好遐想。讓天主有機會對你說話。

(10) 好教友家庭一生彼此相愛

在若望福音中，耶穌給祂的門徒們一個新命令，成為他們生活的基礎：“你們該彼此相愛，如同我愛了你們”（若 13：34）。我們被召叫要使我們相愛的方式，效法耶穌——彼此服務、關愛，過無私奉獻的生活。做到這些並不容易，但是，努力去愛，如同耶穌愛了我們，這正是建立和保持一個好教友家庭的核心任務。

信仰的培育與建設：選一個家庭成員（用抽名字的方式）讓他秘密地做一件好事，如：為兄弟姐妹洗刷餐具，或讓他人分享自己的玩具。這樣，我們便會體驗到，出自好心，彼此相愛的感受是多麼美好！

我們的‘主日訪客’用

結合現實和易讀的傳單和小冊子，鼓舞著數以百萬的天主教徒。我們福傳的內容廣泛，其中包括的題目有：

- 教會訓導
- 聖事知識
- 時事新聞
- 應時主題
- 管理職責
- 聖座教導

欲知我們更多的信息，請登錄：

www.osv.com/pamphlets



新領洗教友如何提升自己的信德

陳磊

2016年3月27日，蒙受天主的聖召，我領受了入門三聖事，正式成爲耶穌基督的門徒。因著天父的慈愛，洗去了我的罪，重獲新生。這兩年走過的信仰之路使我的信德日益堅定，我逐漸領悟到：基督徒的喜樂不是我們賺的比別人多，而是我們要的比別人少；不是我們磨難比別人少，而是我們感恩比別人多；不是我們財富比別人多，而是我們給予的比別人多。信仰基督，依舊會有苦難，別人遭遇的我們同樣也會遭遇。基督徒的生活和別人一樣，但基督徒的生命卻和別人不同，因爲我們是活在基督內，透過基督看世界！

有些教友以爲信天主以後就可以坐等天主來保佑祝福了，事實不是這樣。信天主，就要敬畏天主、讚美天

主，聆聽天主的教誨、跟隨天主的指引；就要藉著持續不斷的讀經、祈禱等來汲取恩典和力量；就要照著天主的話去行事爲人，這樣才算進入了信仰，才能使人品嚐到天恩的滋味。

一、善學

一部《聖經》洋洋灑灑，百萬餘字，包含了世界上最重要的真理，但又是博大精深、奧妙無窮。有些話是特定的年代、特定的人講給當時特定的人聽的，我們從中要尋找出原則性的真理加以學習，而不能在生活中照本宣科。這就需要我們做到：

1、全程、認真參與全彌撒。教宗方濟各2017年12月13日接見活動中，解釋了“爲何要進堂參與主日彌撒？”他說：“我們基督徒進

堂參與主日彌撒，是爲了會晤復活的上主，或更好地說，是讓他來會晤我們。我們要聆聽他的聖言，去赴他的宴席。我們基督徒需要進堂參與主日彌撒，因爲只有藉著耶穌的恩寵，他在我們內，並在我們當中活躍的臨在，我們才能實踐他的誡命，或爲他的可靠見證人。”

不分地域，不分種族，無論天南地北，每日都在舉行著統一的彌撒大祭，全世界平均每小時就有將近一萬七千台彌撒，基督徒每天赴基督的盛宴：“蒙召來赴盛宴的人是有福的。”

聖教四規也告訴我們主日要望全彌撒，因爲彌撒是聖教會最重要、最隆重的慶典，是我們基督徒信仰生活的主體和聖化的高峰。在每台彌撒中基督徒都會高呼：“基督，我們傳報你的聖死，我們歌頌你的復活，我們期待你光榮的來臨。”

彌撒以三年爲一週期，甲、乙、丙三年，每年有不同的讀經，3年循環一次。主日去教堂參與彌撒，這樣

三年內就可以聽到全部福音；如果天天參與彌撒，聆聽每日聖言，一年下來就可以聽到更多的聖經內容。這對我們的信仰生活可謂受益良多！

彌撒中恩寵多多，把自己的一天托付給天主，可以爲朋友、親人祈禱，求天主賞賜他們平安喜樂；爲煉靈祈禱，求主賞賜煉靈早升天國。很多機會獲得大赦，給已亡的親人，讓他們減輕煉苦。爲患病的人祈禱、爲神父祈禱、爲世界和平祈禱……這一切的一切，在家中都是得不到的。

我和太太常常討論生活的點點滴滴，我們有一種共識：家庭關係的和諧，不是突發的變動，而是一種“潤物細無聲”的浸潤。現在我



們已把參與彌撒形成一種習慣，就像嬰兒醒來就要找父母一樣。主內的兄弟姐妹們，希望有條件的天天能赴天主的盛宴！

2、學習聖經，大家共同探討，集思廣益，回顧生活中自己的信仰經驗，慷慨地分享，使更多的人從中獲取裨益。聖經中有些話包括的內容廣泛，我們不可能全部理解，需要我們在聖神的引領下，各抒己見。每人本著朝聖的心態，聆聽聖神在每位兄弟姐妹生命中的神聖啟發。最重要的，我們兩三人以主的名聚在一起祈禱時，天主和聖神就降臨其中，幫助我們開啓明悟，使我們身心專一，認識聖經的真理，

在團體中互相帶動互相扶持，使我們在尋找真理和永生之路上，走得更穩、更遠、更堅定！

3、不斷參加各種後續的培訓，鑒定自己的信德。受洗以後，每次教區舉行的培訓班，比如信經班、聖事班。我和太太都積極報名參加。只有在問中學，在學中問，才能不斷的解釋自己的疑惑，堅定自己的信德。

二、善祈禱

很多人以為祈禱就是祈求，好像只要我們想要什麼，天主就應給什麼。但天主不是溺愛我們的外婆，更不是我們隨意使喚的保姆。他是



我們生命的主宰者，也是指導我們在自由中獲得永恆幸福的老師。我們祈禱就是在天主面前解剖我們的身心，認識我們的得失，並加以懺悔，祈求天主幫助我們如何取捨，使我們不斷進步，不斷完善，離天主越來越近。當然，天主也能直接滿全我們的願望，可是我們不能放棄自己的努力，因為天主不喜歡懶惰的僕人！如果我們站在這個高度來看待祈禱，說天主完全能滿足我們的願望也無不可，但天主滿足的是我們正確的願望。

祈禱是和天主交談對話，祈禱是靈魂的呼吸，祈禱是打開自己心門和天國之門的鑰匙，是獲得天主豐富恩寵的通道，還有人更風趣地說：“祈禱，就是當你無路可走的時候，仍有一條通天的路；只要你舉目向天，呼求天主，天主便會使你如願以償。”所以我們必須特別重視祈禱而常行不輟。我們在祈禱時要注意以下幾個方面：

首先是靜。只有在極度靜默中，我們才能排除外界

的“聲色”干擾而與天主對話、傾訴或傾聽。人們所說的：“寧靜致遠”，即指人在心靈寧靜之後才能聽到來自內心的聲音，聽到穿越時空、穿越天地萬物，非常深遠的聲音。同樣，我們在極靜之中，才能聽到天主對我們的啓迪和訓誨。耶穌讓我們在祈禱時“進入內室，關上門”（瑪 6：6）就是這個意思，而且他也以身作則地為我們樹立了靜默祈禱的榜樣：“清晨，天還很黑，耶穌就起身出去到荒野的地方，在那裏祈禱”（谷 1：35）；“耶穌出去，上山祈禱，他徹夜向天主祈禱”（路 6：12）。因為在寧靜中，我們才會更多地發現和領會天主的美善和愛；而每天的忙忙碌碌以及來自四面八方、不同的雜音常會遮掩天主的啓迪。

其次是敬。人與人的敬，常與身份地位有關，父母長輩或對自己有恩者，人自然會格外尊敬，身份地位越高，恩情越重，恭敬的程度就會越深厚越虔誠。上主天主乃是宇宙萬物的主宰，是造我救我的恩主，其地位豈能不恭敬尊崇無二，敬拜其在萬

有之上呢？孔子所說的：“祭如在，祭神如神在”，恰如我們常說的“與主同在”，我們既然是在天主面前與主對談，又怎能不滿懷欽崇、誠敬、仰慕、孝愛的濃情？怎能不用屈膝跪拜以及感激與悔改的淚水向天主祈禱呢？

再次是謙。祈禱之前，要常常反省自己，有沒有按天主的旨意生活，有沒有達到他要我們活出愛的目的，對他白白賜給的各樣恩寵是否妄用和虧欠。拿出謙卑的心態和行爲，求他饒恕我們的幼稚軟弱，昏瞶癡迷，屢教不改等缺失，然後再求他賜寵加恩，助佑我們悔改更新。只要我們牢記自己乃是常常得罪天主的罪人，自然就會謙卑下來，求天主幫助自己痛改前非，日趨聖善。



最後是恒。社會上也有“貴在堅持”的說法，而且還有“得之易失之亦易”的格言，我們求而不得的原因並非天主不管不顧，而天主則另有深意。因此必須以恒禱求得天主豐富的聖寵，使自己靈性生命日益豐盛。

祈禱，讓我們與主相遇；祈禱，讓我們學會體貼主的心意；祈禱，讓我們在親近主中不斷地走向成熟、走向永恒。

三、善行

人的一生中可以有很多事情不知道或不明瞭，但這最爲重要、關乎人永生的學問則不可不知；人的一生有做不完的事情，但並不是每件事情都有永恆的意義和價值。因此我們這一生不能不花些時間來研究人生的意義和信仰在其中的價值。生命有限，價值無限，慎重選擇吧！不要再找推托之辭說：“現在太忙，等我以後有時間或等我退休後再好好研究信仰、恭敬天主。”每個人的時間是均等的，只看你把天主放在你生命中的什麼位置

上。當你把信仰放在你日程表的首要位置時，你就會有時間來追求真理、恭敬天主了。一定要知道並記住：信仰不是茶餘飯後的消遣品，信仰天主的人並不是比其他人更閒暇才來恭敬天主。

有些教友常說：我忙呀，一天到晚地忙，沒工夫靜下心來念早、晚課，沒工夫進堂參與彌撒聖祭，沒工夫……果真如此嗎？一天算12個小時，難道抽出十分鐘或是一刻鐘的時間念經感恩或祈禱都不能嗎？這是不能理喻的，不可置信的。“忙”是事實，重要的是不忘天主，花幾分鐘肅立天主前默禱也行。而且對今天我們這一代人來說，天主的恩惠真是太豐富了。我們有網絡可利用、有教會的書籍可查閱，有很多善會組織，有教堂組織的各項活動和禮儀。我曾見很多教友，積極參加善會，與天主共融，相互分享、相互激勵，提升自己的信德；有的教友上車駕駛前手劃聖號默求天主保佑一路平安；有的一面念“天主經”一面趕路，祈求天主助佑，心中頓感有主依靠，心地塌實，平

安來去……

親愛的兄弟姐妹，人生在世忙於事務，忙於工作。為了求生存，謀幸福是理所當然的，但要掌握分寸，合理分配時間，統籌兼顧。既要工作，更不要“忙”而忘天主，能有一定時間誦經祈禱。人生在世，修德立功，至關重要。讓我們堅定走耶穌指引的道路，實踐耶穌訓導的真理，獲享榮福永生的生命吧！

天主說：“你是我心愛的孩子。在你形成之前，我就認識你。你還在母腹中，我就聖化了 you。因為你在我眼中，是寶貴的，是貴重的，我愛慕你。”當我們用心讀這句話的時候，會覺得那句話那麼有力量。從開始慕道領洗時起，或者說，從我們還沒出生之前，他就深深地愛著我們，他一直在我身邊……

主啊，我願與你同行；
主啊，我願與你同工。無論
富足無論貧窮，一生仰望，
一生侍奉！

感恩新生命

吳秀泓 & 林建興

我們出生在一個無神論的國家，小時候並沒有什麼宗教信仰。

第一次接觸天主教是2015年7月份我們夫婦一起去意大利和梵蒂岡旅遊，當時的導遊是一位台灣的女性，她是一位非常虔誠的天主教徒。她對梵蒂岡的講解給我們留下很深的影響。

記得讀書的時候，學校老師有跟我們說不可以去這些教會什麼的是教育局通知，走在大街小巷上也會看到很多陌生人跟你分發這些

不可以參加教會，邪教之類的傳單。有一次出於好奇，跟一個同學一起去了一戶人家裏聚會，由於時間久遠大致記得我們大多三兩個一起進屋，房間不大，我們在他們家客廳找了把小凳子坐下，差不多有二十人左右。大家都面帶笑容，和善可親，像一個溫暖的大家庭，每個人手中都有一本《聖經》，那是我第一次見到《聖經》這本書，大家在一起唱詩歌，讀聖經。散場的時候我們也會三、兩個陸陸續續地離開。之後由於讀書關係，也沒有再多接觸。

近幾年，我婆婆得了過敏性哮喘，一直不見好。無論是西醫還是中醫，對她都



起不到好的作用。看到婆婆每天大把大把地吃藥，我的心非常難受。2016年8月29日，因婆婆咳喘的透不過氣來了，我和家人決定把她送到福州的省立醫院去檢查，醫生抽血和做了肺功能後，建議住院治療，因為婆婆的肺功能只有正常肺功能的百分之三四十，非常的危險，我整個人像丟了魂一樣，不知所措。正當這個時候我丈夫的好朋友，陳愛雲從泉州回來，在聊天中她知道了我婆婆的情況後說：你們放心，我會為阿姨向天主祈禱，天主會聽到我的祈禱，一定會醫治阿姨的。

第二天我老公去福州照顧婆婆，陳愛雲帶了羅華雲一起到醫院看望我婆婆，期間羅華雲還專門為我婆婆向天主做祈禱，還向我們傳福音說只要我們相信天主，虔誠的向天主祈禱，懺悔，天主會聽到我們的懺悔的。我老公的好友走後，我們天天向天主祈禱和懺悔。天主真的俯聽了我們的祈禱。我婆婆的病恢復得非常快，就用了一個星期肺功能就恢復到了正常功能的百分七十五，

醫生說你婆婆肺功能恢復得非常快，情況良好，她可以出院了。我們聽到這樣的好消息都萬分高興。出院後，我們也去了幾次教會，之後由於一些原因，來美國後，我們一安頓好，就去找教會，由於剛來美國人生地不熟，就上網搜索，我們也算有緣，那天剛好遇到我們教堂50週年慶，接待我們的是田敏老師，她詢問了我們一些情況後，告訴我們7月份開始有慕道班。我們喜出望外，之後就在慕道班認識了大家，在這溫暖的大家庭裡我們互相學習，追求心中的真理，信賴天主。感謝天主的恩寵，我們能夠在主的關懷下，讓我們在美國陌生的環境中，沒有迷失方向，讓我們不再害怕生活中的困難，因為我們把一切交托於天主，我們相信只要信靠天主，我們的未來必定是光明的。

2018年4月1日復活節中午，我們在代父母的陪伴下，接受了聖洗、堅振和聖體三大聖事，正式的成爲了基督徒，也成爲我們教堂大家庭裏的新成員，這是我們新生命的開始，感謝天主赦

免了我們以往所犯下的罪，讓我們有機會得已重生，我們必要傳承和頌揚天主的愛和救恩，讓更多的人知道天主的慈愛。非常感謝甘修女這一路來對我們信仰上的指引與陪伴教導我們，讓我們更好的與天主同在。

大家都將是有福之人。



一轉眼慕道班的課程結束了，爲了讓信德能夠加深，我報名了參加誦經組，希望能夠更加理解聖經的道理。我們也參加了共融組，這是一個很好的可以加深信德和互相學習的活動。記得第一次參加共融組，主題是《如何過一個基督徒的生活》陳磊組長說：基督徒該把一切交托於天主安排，信靠天主的帶領，使生命充滿積極，明天自然充滿希望。

我們夫妻自從進入天主的懷抱後，收益良多，無論是生活，還是工作，都更加積極向上，在平時家庭生活互動中關係也更加的有默契，互相提醒多禱告，這也讓我感受到夫妻擁有同一信仰的重要性 總之天主的愛，是偉大的，是無私的…只要信從天主，依靠天主，我們

讀經隨筆

三松的故事

陳潔

聖經舊約中三松的故事是我最喜歡的。每當我讀到民長紀中三松呼求上主說：“吾主上主，求你眷念我！天主，求你再賜我力量，只要這一次！”（民長紀 16 :28）的時候，我的淚水就會止不住的留下來……。

縱觀三松這個人物，他從母胎中就被天主揀選了並賜給他恩寵——力大無窮，同時天主也有誠命給他：不能喝酒，不能吃不潔之物，不能剃頭。他用天主賜給他的力量，徒手殺死了一隻咆哮的小獅子，又抓了三百隻狐狸，放火燒毀了培肋舍特人的很多財產，借此報復提默納地方人的不忠；他也曾用一塊未乾的驢腮骨，擊殺一千個敵人，有一次將迦薩的城門拔起，背到赫貝龍對面的山頂上去。他作為民長廿年，並不像其他民長似的帶兵打仗，而是以個人的英雄作為來抵抗折磨敵人——培肋舍特人。儘管三松英勇無比、無所畏懼，愛憎分明、

嫉惡如仇，但是他抵禦不了誘惑，一次又一次地違背天主給他的誠命：吃獅子屍體內有一群蜂在裏面做了的不潔之物——蜂蜜。還貪戀美色，從他愛上第一個外邦女子開始，他便陷入了情愛的藻澤，不能自拔，一點一點地忘了天主給他的誠命，直到最後一次被培肋舍特人德里拉誘惑，說出了力大無窮的秘密，終於，在三松熟睡時，德里拉剃掉了他的頭髮，他就變得軟弱無力，被培肋舍特人捉去，還被剝去了眼睛，帶他下到迦薩，用銅鏈鎖了他，在監獄裏推磨。我想，也許三松失去了雙眼，讓他受不到誘惑，每天推磨，消耗了體力，精力也不那麼旺盛了。他才能靜下來，開始用心反省，最終明白只有天主的愛是永恆不變的，離開天主他一無所有。當頭髮也慢慢的又長出來時，他用心更真切地看到，天主的恩寵一直臨在他身上，是他自己擯棄並遠離了天主。於是他用一顆真誠而懺悔的心向上主呼求：“吾主上主，求你眷念我！天主，求你再賜我力量，只要這一次！以報培肋舍特人剝我雙眼的仇。”三松雙手各

抱一根柱子，奮力屈身，大殿隨即倒塌。三松與培肋舍特人同歸於盡。就這樣三松把滿腔對天主的愛完完全全地獻給了天主。

其實我們每個人在母胎時都是被天主揀選的，而且天主也賜給我們每個人無比的恩寵——聖神七恩，同時天主也要我們彼此相愛，遵守十誡。在生活中，我們也像三松一樣在不斷地遭受世俗，肉身，魔鬼的誘惑。我們也時常違背誡命偏離天主的道。天主為我們犯錯而難過哭泣，因我們的悔改而歡喜顫抖。我們要像重新長出頭髮的三松一樣清醒明白唯有靠著主，我們不會失去恩寵，要遵守誡命才能不會遠離天主，真誠的悔改才能使我們重新回到主的懷抱。主是我們的明燈，是我們的目標，沒有天主，我們的人生就像永遠在沙漠裏，永遠走不出來。

有一個小故事：沙漠中央有一個小村莊，這裏的人們生活得十分艱苦。他們並不是不願意離開這個貧瘠的土地，而是嘗試過很多次都

沒能走出去。一個旅行者來到這裏，當地人告訴他：“無論怎麼走，到最後，他們還是回到出發地。”這個旅遊者不相信，決定找一個當地人試一下。他讓小夥子帶路，準備齊全出發了。經過半個月的跋涉後，他們發現又回到了這個村莊。原來他們在沙漠裏繞了一個大圈，這個旅行者終於明白村莊裏的人為什麼走不出沙漠了，因為根本就不認識北極星。後來，他告訴那小夥子：“白天休息，夜晚朝著北方那顆最明亮的星星前進，就可以走出沙漠了。”他們再一次出發，終於走出了沙漠。離開了主，雖然擁有堅定的決心和能力，依然會走不出這片殘酷地帶，因為缺少明確的目標和指導。

天鄉是我們的目標，教會是我們的指導，遠離私慾偏情，靠著主，在信仰的道路上穩步前進。

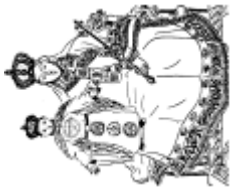


佘山聖母，為我等祈！



五月佘山聖母遊行 4 月 24 日以後捐款者名單

張麗敏	500	中華之后	200
田太	200	潘麗文	200
Ying Zheng	500	劉增煙	50
李若瑟	200	陳錦雲	200
林秀燕	50	簡素馨	300
劉建東	100	林道義	50
Tony Ling	500	王美英	20
鄭焱焱	100	高華華	20
李立儀	200	Annie Tam	200
陳強萍	50	鄭秋雅	20
黃永興	500	Mary Kim	20
林籠	100	林瑞珍	50
潘梅仁	50	潘紅	500
林孝躬	50	潘瑞英	300
小琳	45	曾秀容	100
劉瑪利亞	100	李新雲	1000
王君仁	100	鄭神父	500
李炎金	300	蔣國平	1000
		陳孝歲	200



New Life Summer 2018 No. 311
Published by Our Lady of China Chapel
54-09 92nd Street, Elmhurst, NY 11373
Tel. (718) 961-0714 Fax (718) 460-8032
E-Mail: olcny@msn.com
Webpage: <http://stjvc.org>

Non-Profit Org.
U.S. POSTAGE
PAID
Flushing, NY
Permit No. 618

新生命 二零一八夏季刊 第三一一期
出版者：聖耀漢維亞內堂 / 中華聖母堂
指導司鐸：何安東神父
編審：甘曼妮修女
校對：馬若林
郵寄：胡恩嘉